

Wer sind wir?

Wir sind eine ehrenamtlich tätige Selbsthilfegruppe und Mitglied im

Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e. V. (BPS)

Seit der Gründung des BPS im Jahre 2000 ist die Anzahl der angeschlossenen örtlichen Selbsthilfegruppen von ursprünglich 18 auf 237 angestiegen (Stand Mitte 2014).

BPS e. V. im Haus der Krebsselbsthilfe

Thomas-Mann-Str. 40

D-53111 Bonn

Tel.: 0228 / 33889 - 500

Fax: 0228 / 33889 - 510

E-Mail: info@prostatakrebs-bps.de

Homepage: www.prostatakrebs-bps.de

Beratungshotline:

☎ **0800-70 80 123** (gebührenfrei)

☎ 0228-286 456 45

Auf Wunsch wird Ihnen kostenloses Info-
material zugeschickt.

Unter Schirmherrschaft der

DEUTSCHEN KREBSHILFE e. V.



Selbsthilfegruppe Prostata-Erkrankte Schleswig

Die Selbsthilfegruppe Prostata-Erkrankte Schleswig gibt es seit April 2002. Seit September 2006 ist die Gruppe als gemeinnütziger Verein anerkannt, Steuer-Nr.: 15 293 77591.

Die Gruppe trifft sich regelmäßig jeweils am letzten Dienstag im Monat ab 19:30 Uhr bei KIBIS in Schleswig, Lollfuß 48. Sie sind herzlich eingeladen. Selbstverständlich können Sie sich auch jederzeit vertrauensvoll an unsere Kontaktadresse wenden:

SHG Prostata-Erkrankte Schleswig

Hinrich Börm

Wohlder Weg 1b, 24861 Bergenhusen

☎ **04885 902471**, Fax: 04885 352369

E-Mail: SHG-Prostata-SL@boerland.de

Spendenkonto:

Kt.-Nr: 121 219547, BLZ: 21750000

IBAN: DE12 2175 0000 0121 2195 47

BIC: NOLADE21NOS

Nord-Ostsee Sparkasse

Mit freundlicher Unterstützung



Selbsthilfegruppe Prostata-Erkrankte Schleswig



helfen und informieren



Informieren

Prostatakrebs: was nun?

„Was soll mir da unten schon passieren.“ So denken wohl die meisten Männer. Und doch gibt es so ein merkwürdiges Gefühl, so ab 50: „Vielleicht sollte ich doch mal zur Vorsorge-Untersuchung geh'n. Ist mir aber irgendwie peinlich, mich vom Arzt da unten untersuchen zu lassen. Und wenn er nun doch was findet, was dann?“ So oder ähnlich geht es wohl den meisten Männern, wenn es um das Thema „**Früherkennungs-untersuchung**“ geht. Und wenn die Diagnose feststeht: „**Prostatakrebs**“, was dann . . . ?

Viele Männer geraten in eine schwere Krise und fühlen sich hart getroffen. Das Arztgespräch ist viel zu schnell vorüber. Allzu viele Fragen bleiben offen. Ängste, Skepsis, Verunsicherung haben plötzlich einen hohen Stellenwert. An wen kann der Mann sich wenden, um die bohrenden Probleme zu besprechen? Setzen Sie sich mit der

SHG Prostata-Erkrankte-Schleswig in Verbindung. Viele Fragen können wir aus eigener langjähriger Erfahrung beantworten. Ausführliches Info-Material steht kostenlos zur Verfügung.

Helfen

Gemeinsam sind wir stark

Beim Kampf gegen den Krebs brauchen Sie Unterstützung und sozialen Rückhalt. Dabei können Gespräche mit anderen Betroffenen eine große Hilfe sein.

In der Selbsthilfegruppe können Sie

- offen über Ihre Krankheit sowie alle damit zusammenhängenden Sorgen und Nöte sprechen,
- sich über Diagnose-, Therapie-, Reha-, Nachsorge- und Sozialfragen und **das Recht auf Zweitmeinung in zertifizierten Prostatakrebszentren** informieren und Erfahrungen mit anderen austauschen,
- psychische Unterstützung finden und Zuversicht zurückgewinnen,
- lernen, die Krankheit als ein Teil von sich zu sehen, ein neues Lebensgefühl entdecken,
- die Bereitschaft und Fähigkeit erlernen oder steigern, sich selbst und anderen zu helfen,
- neue Freunde kennen lernen!

Erfahrungen austauschen

Ziele verfolgen

Die Teilnehmer an unseren Gruppen-Abenden sind oder waren selbst an Prostatakrebs erkrankt. Sie haben durch eigene Erfahrung oder bei anderen Betroffenen verschiedene Therapieformen und Krankheitsverläufe erlebt oder verfolgt. Gute oder auch schlechte Erfahrungen werden in den Gesprächen ausgetauscht und bedeuten so für alle Beteiligten:

"Hilfe zur Selbsthilfe".

Das Gruppenziel ist für alle klar definiert:

Die Teilnehmer wollen gemeinsam versuchen, ihre Chancen zur Krankheitsbewältigung besser wahrzunehmen, ihre mit der Krankheit verbundenen persönlichen Probleme zu lösen oder wenigstens zu lernen, mit den Problemen des Prostatakrebses besser umzugehen.

***Packen wir's an ...
für eine optimale Lebensqualität,
auch mit Prostatakrebs.***

Für Früherkennung - Gegen Prostatakrebs